



週間献立表

WEEKLY MENU



区分	2025年5月19日(月)		2025年5月20日(火)		2025年5月21日(水)		2025年5月22日(木)		2025年5月23日(金)		2025年5月24日(土)		2025年5月25日(日)	
	主菜A Main dish		主菜B Main dish		丼 Bowl		カレー Curry		主菜A Main dish		丼 orカレー Bowl or Curry		和麺	
昼食 lunch	490円		490円		500円		500円		490円		500円		330円	
	牛肉とブロッコリーの オysterソース炒め		鶏肉の唐揚げ 辛子マヨネーズがけ		八宝菜		豚肉の バター醤油炒め		鶏肉の南蛮漬け		ポークチャップ		肉じゃが	
	I値 - : 231 kcal 塩分 : 1.5 g		I値 - : 491 kcal 塩分 : 1.1 g		I値 - : 197 kcal 塩分 : 2.7 g		I値 - : 353 kcal 塩分 : 1.4 g		I値 - : 438 kcal 塩分 : 6.2 g		I値 - : 359 kcal 塩分 : 2.1 g		I値 - : 420 kcal 塩分 : 1.7 g	
	めばるの生姜煮		赤魚の西京焼き		ホキの天ぷら		鯖の塩焼き		タラの マヨネーズ焼き		カレイの レモンペッパー焼き		赤魚の塩麹焼き	
夕食 dinner	500円		500円		500円		500円		500円		500円		500円	
	味噌バターコーン 豚丼		ビビンバ丼		かつ飯		ガパオライス		ソースカツ丼		とりたま丼		こってり豚マヨ丼	
	I値 - : 677 kcal 塩分 : 2.6 g		I値 - : 674 kcal 塩分 : 3.8 g		I値 - : 784 kcal 塩分 : 2.5 g		I値 - : 657 kcal 塩分 : 2.7 g		I値 - : 725 kcal 塩分 : 3.6 g		I値 - : 728 kcal 塩分 : 2.4 g		I値 - : 794 kcal 塩分 : 4.9 g	
	肉焼売カレー		野菜コロッケカレー		ササミフライカレー		イカリングカレー		ハンバーグカレー		目玉焼きカレー		オムレツカレー	
麺類 Noodle	490円		490円		490円		490円		490円		490円		490円	
	豚肉とキャベツの 旨辛炒め		豚肉ときのこの 照り炒め		名古屋名物みそかつ		タラの サクサクパン粉焼き		すき煮		おろしハンバーグ		回鍋肉	
	I値 - : 338 kcal 塩分 : 1.0 g		I値 - : 346 kcal 塩分 : 1.7 g		I値 - : 477 kcal 塩分 : 1.5 g		I値 - : 108 kcal 塩分 : 1.2 g		I値 - : 299 kcal 塩分 : 1.8 g		I値 - : 242 kcal 塩分 : 2.2 g		I値 - : 363 kcal 塩分 : 1.6 g	
	味噌バターコーン 豚丼		野菜コロッケカレー		かつ飯		イカリングカレー		ソースカツ丼		目玉焼きカレー		こってり豚マヨ丼	
ラーメン	500円		500円		500円		500円		500円		500円		500円	
	ちゃんぽん麺		担々麺		豚骨ラーメン		スタミナラーメン		味噌ラーメン		醤油ラーメン		豚骨醤油ラーメン	
	I値 - : 587 kcal 塩分 : 4.5 g		I値 - : 625 kcal 塩分 : 3.4 g		I値 - : 485 kcal 塩分 : 4.4 g		I値 - : 548 kcal 塩分 : 3.8 g		I値 - : 477 kcal 塩分 : 4.3 g		I値 - : 460 kcal 塩分 : 3.8 g		I値 - : 528 kcal 塩分 : 3.5 g	

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
（カウンターでお声がけ下さい）



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

入船

仕入れの関係により献立を変更することがあります。