



週間献立表

WEEKLY MENU



区分	2025年3月31日(月)	2025年4月1日(火)	2025年4月2日(水)	2025年4月3日(木)	2025年4月4日(金)	2025年4月5日(土)	2025年4月6日(日)	
昼食 l u n c h	主菜A Main dish 490円 I補材 : 428 kcal 塩分 : 2.5 g	一日に必要な野菜の1/3がとれる焼きビーフン 照り焼きチキン I補材 : 351 kcal 塩分 : 2.1 g	豚肉と青梗菜の中華炒め I補材 : 258 kcal 塩分 : 0.7 g	煮込みハンバーグ I補材 : 304 kcal 塩分 : 1.3 g	酢豚 I補材 : 305 kcal 塩分 : 1.0 g			
	主菜B Main dish 490円 I補材 : 305 kcal 塩分 : 1.0 g	まぐろカツ 鯖の竜田揚げ I補材 : 317 kcal 塩分 : 1.1 g	太刀魚の照り焼き I補材 : 276 kcal 塩分 : 2.7 g	白身魚のみぞれあんかけ I補材 : 221 kcal 塩分 : 2.4 g	タラのマヨコーン焼き I補材 : 265 kcal 塩分 : 0.8 g			
	丼 Bowl 500円 I補材 : 477 kcal 塩分 : 2.2 g	牛丼 ガーリックトマトハンバーグ丼 I補材 : 773 kcal 塩分 : 3.3 g	ハヤシライス I補材 : 678 kcal 塩分 : 2.1 g	おすすめ! 味噌バターコーン豚丼 I補材 : 652 kcal 塩分 : 2.0 g	かき揚げ丼 I補材 : 512 kcal 塩分 : 0.5 g			
	カレー Curry 500円 I補材 : 722 kcal 塩分 : 3.6 g	ハムカツカレー 白身フライカレー I補材 : 823 kcal 塩分 : 3.7 g	イカリングカレー I補材 : 707 kcal 塩分 : 3.5 g	オムレツカレー I補材 : 682 kcal 塩分 : 3.2 g	チキンカレー I補材 : 766 kcal 塩分 : 3.3 g			
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円	夕食の営業はございません						
丼 or カレー Bowl or Curry 500円								
麺類 N o o d l e	和麺 330円 I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g		
	ラーメン 500円 I補材 : 488 kcal 塩分 : 2.6 g	塩ラーメン I補材 : 587 kcal 塩分 : 4.5 g	ちゃんぽん麺 I補材 : 625 kcal 塩分 : 3.4 g	担々麺 I補材 : 485 kcal 塩分 : 4.4 g	豚骨ラーメン I補材 : 548 kcal 塩分 : 3.8 g	スタミナラーメン		

店休日

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！
 定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
 (カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

入船

仕入れの関係により献立を変更することがあります。