

週間献立表 WEEKLY MENU

区分	2025年3月24日(月)	2025年3月25日(火)	2025年3月26日(水)	2025年3月27日(木)	2025年3月28日(金)	2025年3月29日(土)	2025年3月30日(日)
昼食 lunch	主菜A Main dish 490円	回鍋肉 I補給 : 373 kcal 塩分 : 2.3 g	姫路おでん I補給 : 318 kcal 塩分 : 5.1 g	プルコギ I補給 : 234 kcal 塩分 : 2.2 g	豚肉の重ね蒸し I補給 : 275 kcal 塩分 : 1.5 g	鶏肉の ケイジャン焼き I補給 : 327 kcal 塩分 : 2.3 g	店休日
	主菜B Main dish 490円	鯖の香草焼き I補給 : 273 kcal 塩分 : 1.3 g	タラのムニエル I補給 : 162 kcal 塩分 : 1.3 g	鰯の天ぷら I補給 : 254 kcal 塩分 : 1.5 g	鯖の塩麹焼き I補給 : 226 kcal 塩分 : 2.4 g	ホキのタルタル焼き I補給 : 217 kcal 塩分 : 1.6 g	
	丼 Bowl 500円	ソースエビカツ丼 I補給 : 603 kcal 塩分 : 1.1 g	かつ丼 I補給 : 796 kcal 塩分 : 1.8 g	中華丼 I補給 : 612 kcal 塩分 : 1.8 g	とりたま丼 I補給 : 742 kcal 塩分 : 2.2 g	ガリバタ豚丼 I補給 : 688 kcal 塩分 : 2.1 g	
	カレー Curry 500円	チキンカツカレー I補給 : 746 kcal 塩分 : 3.3 g	イカリングカレー I補給 : 707 kcal 塩分 : 3.5 g	野菜コロッケカレー I補給 : 726 kcal 塩分 : 3.6 g	メンチカツカレー I補給 : 742 kcal 塩分 : 3.8 g	ササミフライカレー I補給 : 730 kcal 塩分 : 3.7 g	
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円	夕食の営業はございません					店休日
丼 or カレー Bowl or Curry 500円							
麺類 Noodle	和麺 330円	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	店休日
	ラーメン 500円	ちゃんぽん麺 I補給 : 587 kcal 塩分 : 4.5 g	担々麺 I補給 : 625 kcal 塩分 : 3.4 g	豚骨ラーメン I補給 : 485 kcal 塩分 : 4.4 g	スタミナラーメン I補給 : 548 kcal 塩分 : 3.8 g	味噌ラーメン I補給 : 477 kcal 塩分 : 4.3 g	

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！
 定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
 (カウンターでお声がけ下さい)



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A(B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

入船

仕入れの関係により献立を変更することがあります。