



週間献立表

WEEKLY MENU



昼食 l u n c h	区分	2025年5月12日(月)	2025年5月13日(火)	2025年5月14日(水)	2025年5月15日(木)	2025年5月16日(金)	2025年5月17日(土)	2025年5月18日(日)
	主菜A Main dish 490円	メンチカツ& 豚串カツ I補給 - : 380 kcal 塩 分 : 1.2 g	バジル焼きチキン I補給 - : 464 kcal 塩 分 : 2.1 g	 大人様ランチ ¥800 I補給 - : 591 kcal 塩 分 : 2.9 g	照り焼きチキン I補給 - : 351 kcal 塩 分 : 2.1 g	おろし豚カツ I補給 - : 298 kcal 塩 分 : 1.3 g	麻婆豆腐 I補給 - : 583 kcal 塩 分 : 2.5 g	豚肉と玉子の 炒りつけ I補給 - : 316 kcal 塩 分 : 1.9 g
	主菜B Main dish 490円	鯖の南部焼き I補給 - : 213 kcal 塩 分 : 1.3 g	タラのフライ I補給 - : 418 kcal 塩 分 : 1.9 g	ホキの幽庵焼き I補給 - : 131 kcal 塩 分 : 2.2 g	イカチリ I補給 - : 476 kcal 塩 分 : 2.6 g	鯖のカレームニエル I補給 - : 273 kcal 塩 分 : 2.6 g	アジフライ& エビカツ I補給 - : 374 kcal 塩 分 : 1.1 g	タラの マヨコーン焼き I補給 - : 220 kcal 塩 分 : 1.7 g
	丼 Bowl 500円	そば飯 I補給 - : 429 kcal 塩 分 : 1.6 g	三色丼 I補給 - : 430 kcal 塩 分 : 2.2 g	ハヤシライス I補給 - : 815 kcal 塩 分 : 4.1 g	ガリバタ豚丼 I補給 - : 688 kcal 塩 分 : 2.1 g	麻婆豆腐丼 I補給 - : 522 kcal 塩 分 : 1.2 g	ねぎ塩豚丼 I補給 - : 667 kcal 塩 分 : 1.5 g	焼きとり丼 I補給 - : 744 kcal 塩 分 : 2.7 g
	カレー Curry 500円	目玉焼きカレー I補給 - : 715 kcal 塩 分 : 3.4 g	イカリングカレー I補給 - : 707 kcal 塩 分 : 3.5 g	メンチカツカレー I補給 - : 742 kcal 塩 分 : 3.8 g	牛肉コロッケカレー I補給 - : 790 kcal 塩 分 : 4.0 g	オムレツカレー I補給 - : 682 kcal 塩 分 : 3.2 g	ハムカツカレー I補給 - : 732 kcal 塩 分 : 3.7 g	チキンカツカレー I補給 - : 746 kcal 塩 分 : 3.3 g
夕食 d i n n e r	主菜A Main dish 490円	夕食の営業はございません		豚肉の生姜焼き I補給 - : 328 kcal 塩 分 : 1.4 g	太刀魚の煮付け I補給 - : 257 kcal 塩 分 : 1.7 g	青椒肉絲 I補給 - : 550 kcal 塩 分 : 2.3 g	鶏肉のピザ焼き I補給 - : 402 kcal 塩 分 : 1.1 g	鶏肉のクリーム煮 I補給 - : 305 kcal 塩 分 : 0.6 g
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円			メンチカツカレー I補給 - : 742 kcal 塩 分 : 3.8 g	ガリバタ豚丼 I補給 - : 688 kcal 塩 分 : 2.1 g	オムレツカレー I補給 - : 682 kcal 塩 分 : 3.2 g	ねぎ塩豚丼 I補給 - : 667 kcal 塩 分 : 1.5 g	チキンカツカレー I補給 - : 746 kcal 塩 分 : 3.3 g
麺類 N o o d l e	和麺 330円	かけうどん/そば I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g	かけうどん/そば I補給 - : 320 kcal 塩 分 : 3.9 g
	ラーメン 500円	担々麺 I補給 - : 625 kcal 塩 分 : 3.4 g	豚骨ラーメン I補給 - : 485 kcal 塩 分 : 4.4 g	スタミナラーメン I補給 - : 548 kcal 塩 分 : 3.8 g	味噌ラーメン I補給 - : 477 kcal 塩 分 : 4.3 g	醤油ラーメン I補給 - : 460 kcal 塩 分 : 3.8 g	豚骨醤油ラーメン I補給 - : 528 kcal 塩 分 : 3.5 g	塩ラーメン I補給 - : 488 kcal 塩 分 : 2.6 g

定食セットのご案内

定食（ライス＋みそ汁＋主菜＋小鉢2種）セットは
単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
お得に、バランス良い食事をご提供します！！
定食は、同じ金額でライスは大盛も可能です！
（カウンターでお声がけ下さい）



【注文方法】

- ① カウンターで「定食A（B）」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



「食の喜び」の創造

入船

仕入れの関係により献立を変更することがあります。