



週間献立表

WEEKLY MENU



区分	令和 6年11月18日(月)	令和 6年11月19日(火)	令和 6年11月20日(水)	令和 6年11月21日(木)	令和 6年11月22日(金)	令和 6年11月23日(土)	令和 6年11月24日(日)	
朝食 Breakfast	主菜A Main dish 490円 I補材 : 243 kcal 塩分 : 1.3 g	牛ごぼうのしぐれ煮 回鍋肉	鶏肉の唐揚げ	豚肉のガーリック ペッパー炒め	親子煮	おろし豚カツ	豚肉の生姜焼き	
	主菜B Main dish 490円 I補材 : 216 kcal 塩分 : 1.6 g	鯖の照り焼き	鱈の唐揚げ	タラの粕焼き	鰯のソテートマト ソース煮	鮭のムニエル	白身魚の煮付け	カレイの天ぷら
	丼 Bowl 500円 I補材 : 661 kcal 塩分 : 2.8 g	豚スタミナ丼	ビビンバ丼	中華丼	白身フライ丼	ハヤシライス	そば飯	焼きとり丼
	カレー Curry 500円 I補材 : 812 kcal 塩分 : 5.5 g	目玉焼きカレー	ウィンナーカレー	ハンバーグカレー	オムレツカレー	野菜素揚げカレー	牛肉コロッケカレー	ササミフライカレー
夕食 dinner	主菜A Main dish 490円 I補材 : 251 kcal 塩分 : 1.6 g	スパニッシュオムレツ	煮込みハンバーグ	めばるの煮付け	八宝菜	サイコロステーキ	鯖の生姜煮	メンチカツ
	丼 orカレー Bowl or Curry 500円 I補材 : 661 kcal 塩分 : 1.8 g	豚スタミナ丼	ウィンナーカレー	中華丼	オムレツカレー	ハヤシライス	牛肉コロッケカレー	焼きとり丼
麺類 Noodle	和麺 330円 I補材 : 320 kcal 塩分 : 3.9 g	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば	かけうどん/そば
	ラーメン 500円 I補材 : 518 kcal 塩分 : 4.1 g	豚骨ラーメン	スタミナラーメン	フェアメニュー 海老とイカの明太ク リームパスタ	醤油ラーメン	豚骨醤油ラーメン	塩ラーメン	ちゃんぽん麺

定食セットのご案内

定食（ライス+みそ汁+主菜+小鉢2種）セットは
 単品合計950円相当のところ、800円(税込)になります！
 お得に、バランス良い食事をご提供します！！
 定食は、同じ金額でライスは大き盛も可能です！
 (カウンターでお声がけ下さい)

【注文方法】

- ① カウンターで「定食 A (B)」とお声がけ下さい
- ② 定食用小鉢を2個お取りください
- ③ ライスのサイズ(大・中・小)をお伝え下さい
- ④ ライス、みそ汁、主菜、小鉢2個セット完成！
- ⑤ 精算をお願いします



仕入れの関係により献立を変更することがあります。